

Dement, niet incompetent

Ze bepalen wat het beste is
Hun waardeoordeel klaar
Ze praten over mij
Maar ik sta er gewoon naast
Alsjeblieft, negeer mij niet
Praat met mij

Je weet niet hoe je om moet gaan met mensen zoals ik
Je verklaart mij voor gek
En stopt mij liever weg
Laat me doen wat ik wél kan
Ik ben nog niet weg

Nee het is geen geheim, maar ook ik verdien mijn vrijheid
En mijn leven leven zoals ik altijd al deed
Ik sta middenin de maatschappij
Met geduld en begrip kun je heel ver komen
Ik ben dement, maar niet incompetent

Ik voldoe niet aan verwachtingen
Soms wordt de drukte mij te veel
Ik verlies zelfstandigheid
En ik ben altijd dingen kwijt
Ik kan mijn naasten niet herkennen
Nee deze ziekte gaat nooit wennen

Maar in plaats van mij te schamen
Kan ik er beter over praten
Hulp vragen, wanneer dat nodig is
Ik wil meedoen en erbij horen
Als het eerst niet lukt kan ik het weer proberen
Ik ben dement, maar niet incompetent

Geef me de ruimte
Geef me de tijd
Praat rustig en duidelijk
Stel één vraag tegelijk
Wijs mij niet op mijn fouten
Maar kijk of ik je begrijp

Want ik ben net als jij
Dit kan iedereen overkomen
Zie mij, samen staan we sterk
Ik heb nog zoveel dromen
Laten wij genieten van elk moment
Ik ben dement, maar niet incompetent

Lied gemaakt door studenten van StendenNHL

Het lied is te beluisteren via: <https://youtu.be/dmNwM7Sn5tY>