

DemenTalent

Geleerde lessen tot nu toe

Wat is DemenTalent?

Mensen met dementie worden (weer) vrijwilliger in de lokale samenleving, op basis van nog aanwezige talenten.

Dus:

- dienstbaar ipv afhankelijk
- nuttig ipv 'bezig gehouden worden'
- meedoen ipv isolement
- centraal wat iemand nog wel kan ipv beperkingen

Echt anders denken en handelen!

Deelnemers DemenTalent werken bij:

- ▶ Scholen
- ▶ Sportverenigingen
- ▶ Scouting
- ▶ Zorginstellingen
- ▶ Musea
- ▶ Winkels
- ▶ Kinderopvang
- ▶ Repair café's
- ▶ Horeca
- ▶ Staatsbosbeheer
- ▶ Andere natuurclubs
- ▶ Vluchtelingenwerk
- ▶ Wijkcentra
- ▶ Vervoersbedrijven
- ▶ Enz. enz.

Meeste deelnemers wonen nog thuis, maar ook de nodige deelnemers uit intramurale setting....

Opvallend:

- 1. Veel deelnemers houden vrijwilligerswerk vele jaren vol.*
- 2. Merendeel gaat in eerste jaar deelname er (fors) op vooruit in functioneren.*

Geleerde lessen tot nu toe

Inmiddels is er jarenlange ervaring met DemenTalent. Hieruit weten wij dat:

- ▶ Als mensen met dementie het gevoel hebben dat zij tijdens hun vrijwilligerswerk te veel ‘aan het handje’ gehouden worden, zij stoppen met deelnemen.
- ▶ Als het vrijwilligerswerk te moeilijk of juist te makkelijk is, mensen met dementie stoppen cq niet gaan deelnemen. Maatwerk is noodzakelijk.
- ▶ Echt omdenken en omhandelen noodzaak is. Vooral bij zorgprofessionals en familieleden

- ▶ Veel professionals niet de rust en de ruimte hebben om echt op zoek te gaan naar talenten van mensen met dementie. Dit proces kost gauw 6-12 uur per persoon. Steeds vaker doen speciaal opgeleide vrijwilligers dit. Steeds meer methodieken voor talent-screening zijn/worden ontwikkeld.
- ▶ Het merendeel van de deelnemers vrijwilligerswerk doet dat in het verlengde ligt van oude banen/hobby's, maar dat ook een aanzienlijk deel van de deelnemers dingen doet die zij nooit eerder hebben gedaan.
- ▶ Bijna iedereen met dementie te maken heeft met faalangst en initiatiefloosheid en dat het overwinnen daarvan een proces is dat niet onderschat moet worden.

DUS:

Op basis van deze bovenstaande punten merken wij dat het van groot belang is dat mensen met dementie hun vrijwilligerswerk ZELFSTANDIG kunnen uitvoeren, na een inwerkproces (waar mensen met dementie net als andere 'gewone' vrijwilligers gewoon recht op hebben).

Vanwege deze zelfstandigheid is heel goed weten wat nog functionerende talenten zijn, cruciaal.

Talenten ontdekken

- ▶ Succes valt of staat met rust voor talenten ontdekken en methodisch werken hierbij.
- ▶ Kost snel 6-12 uur per persoon. Te snel/direct vragen > faalangst en initiatiefloosheid.
- ▶ Professionals hebben tijd daar niet voor.
- ▶ Daarom steeds vaker gebruik maken van speciaal hiervoor geworven en getrainde 'Talent-ontdek-vrijwilligers'.

Weten we talent, dan is vrijwilligersplek vinden relatief eenvoudig....

Wetenschappelijk onderzoek

VU heeft afgelopen 3 jaar onderzoek gedaan naar toegevoegde waarde DemenTalent in combinatie met ontmoetingscentra (zie persbericht en uitzending Nieuwsuur 16-6-2019).

Conclusies:

- Mensen met dementie: minder neuropsychiatrische symptomen (angst, apathie, depressie, agitatie)
- Mantelzorgers: voelen zich emotioneel veel minder belast
- Kosteneffectieve interventie

Uitdagingen dementiezorg

- ▶ Dementiezorg in Nederland moet echt anders vanwege: kosten, arbeidsmarkt, belasting mantelzorgers maar bovenal kwaliteit van leven mensen met dementie.
- ▶ In reguliere zorg- en welzijnsorganisaties worden mensen met dementie steeds meer 'consument', is slechte ontwikkeling.
- ▶ Empowerment en emancipatie van mensen met dementie zelf is noodzakelijk.
- ▶ Vasthouden aan uitgangspunten/visie DemenTalent is noodzakelijk voor verandering in dementiezorg. Is wel continu aandachtspunt. Vraagt om 'bewaking' van gedachtengoed.

Meer info, filmpjes, ervaringsverhalen

www.dementalent.nl

Andere sites:

www.anderszorgen.nl

www.moderne-dementiezorg.nl

www.dementievriendelijke-gemeente.nl