

## 15 Tips voor het werken met vrijwilligers met dementie

1. Blijf naar de mens kijken en pas op dat de ziekte niet voorop komt te staan.
2. Veel mensen met dementie kennen een toenemend gevoels- en emotielevens. 'Beleving' wordt dan ook steeds belangrijker. Nuttig zijn, dienstbaar zijn, wat voor anderen betekenen wordt hierdoor ook steeds belangrijker.
3. Net als iedere vrijwilliger, hebben ook vrijwilligers met dementie recht op een goed inwerkprogramma. Mensen met dementie kunnen nog dingen leren. Speel hier zo nodig op in.
4. Als de zoektocht naar de talenten van de persoon met dementie goed is gedaan, kan iemand met dementie in de regel het vrijwilligerswerk redelijk zelfstandig uitvoeren. Lukt dit niet, ga dan in gesprek met betrokkene en de projectleider DemenTalent. Misschien moet er dan nog 'beter' gezocht worden naar de persoonlijke, nog aanwezige talenten.
5. In het verlengde van bovenstaand punt, kan wellicht het vrijwilligerswerk worden aangepast. Realiseer u echter goed dat als dit vrijwilligerswerk te simpel wordt, betrokkene waarschijnlijk steeds slechter gaat functioneren en wellicht afhaakt. Hetzelfde geldt overigens als het werk te ingewikkeld wordt.
6. Probeer niet teveel te gaan evalueren hoe iemand het heeft gevonden. De kans dat hij/zij zich geen beeld kan vormen van wat hij/zij als vrijwilligerswerk doet kan leiden tot onzekerheid. Probeer zelf af en toe op de plek te kijken als iemand bezig is en dan te vragen hoe hij/zij het ervaart. Zeker in het begin is dit belangrijk!
7. Net als iedereen vinden mensen met dementie het vaak leuk om complimenten te krijgen over wat goed gaat en wat betrokkene betekent voor anderen. Dit motiveert.
8. Veel mensen met dementie hebben baat bij structuur en regelmaat.
9. Veel mensen met dementie zijn allergisch voor 'betutteling'. Teveel begeleiding kan zo worden ervaren. 'Collegiaal advies' geven en ontvangen vinden de meeste mensen met dementie normaal en stellen zij op prijs.
10. Mensen met dementie hebben baat bij helderheid: dit verwachten we wel van je en dat niet. Gelet op het afnemende geheugen is het vaak verstandig om dit op papier te zetten; dat geeft houvast. Een soort bondige functieomschrijving en vrijwilligerscontract.

11. Iedere mens met dementie heeft zelf zo zijn eigen gewoontes en truckjes ontwikkeld om om te gaan met het slechter wordende geheugen. Respecteer dit, in plaats van eigen methodes/truckjes aan te dragen.
12. Voor mensen met dementie wordt non-verbale communicatie steeds belangrijker. Gewoon dingen doen; handelen in plaats van uitleggen en praten.
13. Maak foto's of een filmpje van wat de vrijwilliger doet als hij/zij dat wil. Dit kan helpen om thuis herinnering aan het vrijwilligerswerk te hebben. Voor zichzelf en voor naasten.
14. Dementie is een progressief, zich steeds verder ontwikkelend ziektebeeld. Hou in de gaten wat wel/niet gaat. Baseer je daarbij op feiten en pas op voor als-dan-redenaties.
15. Iedere mens (met dementie) is anders. En ook de aantasting van de hersenen ontwikkelt zich bij iedereen anders. Durf maatwerk per persoon te leveren in de omgang.

## Meer informatie:

[www.dementalent.nl](http://www.dementalent.nl)

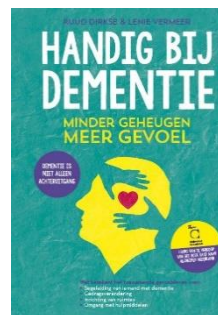
[www.anderszorgen.nl](http://www.anderszorgen.nl)



Breed basisboek over dementie



Boek over het lerend vermogen van mensen met dementie



Boek over toenemend emotieleven bij dementie met hoofdstuk over DementTalent



50 brieven van mensen met dementie aan lotgenoten, ook van deelnemers DementTalent.