



# DemenTalent

Als u de diagnose dementie heeft gekregen, kan het lastiger worden om te blijven doen wat u altijd deed. DemenTalent kan hierin uitkomst bieden.

*“Ondanks mijn ziekte kan ik me hier toch nog ontplooiën. Ik houd er niet van om op mijn gat te zitten. Ik wil de wereld bekijken, leren van mijn omgeving. Samen met anderen.”*

*(Ben, vrijwilliger)*

## Wat is DemenTalent?

Bij DemenTalent wordt gekeken naar uw talenten. Uw wensen en vragen staan centraal. Van daaruit wordt gezocht naar een vrijwilligersfunctie die bij u past. U blijft actief, nuttig en houdt sociaal contact. Bovendien kan het actief bezig zijn het dementeringsproces vertragen. De werkzaamheden liggen niet van tevoren vast, omdat uw wens leidend is.

## Laagdrempelig

Wij beseffen dat de drempel om als vrijwilliger actief te worden, hoog kan zijn.

Wellicht bent u onzeker of u bepaalde dingen nog wel kunt.

Dat is heel normaal en dit komen we bij bijna alle betrokken vrijwilligers tegen.

Onze ervaring leert, dat men na het overwinnen van die drempel erg veel waarde hecht aan het weer bezig zijn. Ook het contact met andere mensen wordt als belangrijke meerwaarde veel genoemd.

## Meer informatie en contact:

[dementalent@swzp.nl](mailto:dementalent@swzp.nl)

Gabrielle van der Linden

of

Nel Beets

0299-454061

*“De hele dag bezig zijn, dat is het fijne. Want stilzitten en niks hebben, daar kan ik niet tegen.”*

*(Truus, vrijwilliger)*

## Enthousiaste vrijwilligers met (beginnende) dementie

Heeft u (beginnende) dementie en ziet u nog voldoende mogelijkheden?

Wilt u bezig zijn met iets wat u écht leuk vindt om te doen?

Wilt u zich op een laagdrempelige manier inzetten bij u in de buurt?

### Als vrijwilliger aan de slag

Elke persoon is anders en heeft zijn of haar eigen voorkeuren en wensen. Daarom gaan we binnen een DemenTalent-project vanuit uw interesses en talenten samen op zoek naar een vrijwilligersfunctie op maat.

U staat daarin centraal. De nadruk ligt op wat u wilt en kunt, en niet op wat u niet (meer) kunt.

*“Ik voel me weer nuttig, ik tel weer mee!”*

(Joop, vrijwilliger)

### Waar kunt u aan denken?

Op verschillende plaatsen in Nederland zijn vrijwilligers met dementie aan het werk.

Dit kan individueel zijn maar ook in groepsverband.

Voorbeelden hiervan zijn:

- Groenonderhoud in de buitenlucht
- Bij peuterspeelzalen of voetbalverenigingen
- In een winkel
- In het onderwijs
- In een museum
- ...en nog veel meer!

*“Uitdagingen aannemen is denk ik de beste manier om dementie zoveel mogelijk te minimaliseren”*

(Henk, vrijwilliger)



Via [www.DemenTalent.nl](http://www.DemenTalent.nl) kunt u zien waar in Nederland al mogelijkheden zijn om deel te nemen.